


Heti étlap 2024.12.23. - 2024.12.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
 eatrend Tízórai	Iskola felső 11-14 éves	Meggyes tea Póréhagymás sajtkrémes Kifli	Munkaszüneti nap	Ünnepnap	Ünnepnap	Munkaszüneti nap	
		Energia: 266.90 Kcal / 1,115.64 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		5.01 g	8.01 g	4.68 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só			
43.26 g	19.99 g	0.65 g					
1,7							
Ebéd	Iskola felső 11-14 éves	Csontleves Cérnametélt Lecsós sertésragu Főtt tésztával					
		Energia: 765.89 Kcal / 3,201.42 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		30.87 g	38.91 g	10.24 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só			
72.15 g	0.02 g	2.79 g					
1,3,9							
Uzsonna	Iskola felső 11-14 éves	Kajsziarackos háromszög					
		Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		3.78 g	18.27 g	4.87 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só			
39.98 g	18.16 g	0.67 g					
1,7,(3),(6),(12)							


Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!


 Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 8
 Elélmezésvezető